



Engagement des bénévoles

Chers parents,

La saison de vélo 2026 est à nos portes et, encore cette année, le Club cycliste Lapraicycle est heureux d'offrir à ses membres un calendrier d'activités des plus garnis.

Samedi, le 2 mai 2026, aura lieu le critérium du club à La Prairie. Ayant toujours à cœur la réussite de ces activités, les membres organisateurs souhaitent offrir des événements de qualité auxquels il sera agréable de participer, mais d'abord et avant tout sécuritaires. L'aspect **SÉCURITÉ** est donc au cœur de nos préoccupations et la présence de bénévoles sera essentielle pour assurer cet aspect sur nos parcours.

Pour la saison 2026, nous solliciterons votre participation, à raison de **10 heures par famille**. Ces 10 heures seront réparties comme suit :

1. Un bloc de 4 heures lors de l'événement organisé par Lapraicycle, samedi le 11 mai 2024.
2. 4 blocs de 1h30 lors des pratiques des lundis ou mercredis pour un total de 6 heures.

Exemple des responsabilités en lien avec votre collaboration :

- Aide aux entraînements (bloc de 1h30)
- Assurer une présence adulte lors des entraînements les lundis avec les plus jeunes (replacer les cubes, aider à mettre en place les jeux d'habiletés, assurer la sécurité lors des exercices, etc.).
- Fermer la queue d'un groupe lors des pratiques sur la voie maritime les mercredis (besoin d'un vélo).
- Rouler à l'arrière d'un groupe, assurer la sécurité si un cycliste se distancie du groupe, etc.

Aide lors de l'événement cycliste (bloc de 4 heures) :

- Montage des sites et sécurité routière
- Démontage des sites et sécurité routière
- Aide aux différents kiosques (inscriptions et cantine) pendant les courses



Aide à l'organisation de l'événement “party” de fin d'année (bloc de 1h30) :

- Aide au BBQ pour le souper
- Montage de la salle
- Achat de nourriture pour le party

Sachez qu'en moyenne, les entraîneurs accompagneront votre enfant lors des entraînements entre 70 et 105 heures durant la saison. Ils les accompagneront également durant les courses officielles, soit entre 10 et 15 courses selon la catégorie d'âge de votre enfant.

Pour ce faire, nous avons besoin que chaque membre cycliste soit représenté par au moins un membre de la famille (il n'est pas obligatoire d'avoir toujours le même représentant) qui agira à titre de bénévole pour la sécurité sur les parcours de nos courses et ou autres tâches et ce, pour l'équivalent de 10 heures pendant la saison.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à rejoindre l'un de nos responsables des bénévoles :

- Isabelle Couture : isacouture@hotmail.com
- Maxime Cardinal : max_cardinal@hotmail.com